STÄDTISCHES KRANKENHAUS HEINSBERG

Akademisches Lehrkrankenhaus der RWTH Aachen

Nach der Entlassung Ihres Angehörigen sind wir weiterhin für Sie da und stehen Ihnen bei Fragen rund um Pflege und benötigte Hilfsmittel zur Seite. Denn der Pflege- oder Versorgungsbedarf kann sich zu Hause verändern und muss angepasst werden. Auch bei der Beantragung von Leistungen (Pflegeversicherung) oder Hilfsmitteln unterstützen wir Sie gern.

## Gesprächskreise

Sich mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen, tut oft nicht nur gut, sondern liefert mitunter auch neue Impulse, die dabei helfen, den Pflegealltag leichter zu meistern. In lockerer Atmosphäre bieten wir regelmäßig Gesprächskreise an.

Über die nächsten Termine informieren wir Sie gern persönlich. Oder Sie schauen auf unsere Internetseite:
**www.krankenhaus-heinsberg.com**

## Unsere Pflegetrainerinnen

**Helga Bossems**
exam. Fachkrankenschwester für Intensiv- und Anästhesiepflege, Pflegeberaterin
Tel.: 02452 188-658
Mobil: 0178 8105129
Fax: 02452 188-345
E-Mail: familialepflege@krankenhaus-heinsberg.de

**Hildegard Jaite**
exam. Krankenschwester
Tel.: 02452 188-658
Mobil: 0178 8105129
Fax: 02452 188-345
E-Mail: familialepflege@krankenhaus-heinsberg.de

STÄDTISCHES KRANKENHAUS HEINSBERG

Akademisches Lehrkrankenhaus der RWTH Aachen

# Familiale Pflege:
# Wir helfen bei der Organisation der Pflege zu Hause

**Kostenlose* Beratung und Schulung für pflegende Angehörige**

**Städtisches Krankenhaus Heinsberg**
Auf dem Brand 1 • 52525 Heinsberg
02452 188-0 • info@krankenhaus-heinsberg.de
www.krankenhaus-heinsberg.de

STÄDTISCHES KRANKENHAUS HEINSBERG

Akademisches Lehrkrankenhaus der RWTH Aachen

## Liebe Angehörige, lieber Angehörige,

ein Mitglied Ihrer Familie wird in Kürze aus unserem Krankenhaus entlassen und Sie haben sich entschieden, im Anschluss die Pflege – alleine oder zusammen mit einem Pflegedienst – im häuslichen Umfeld zu übernehmen. Das wird nicht nur den zu Pflegenden, sondern auch Sie und Ihre Familie vor neue Herausforderungen stellen. Um Sie darauf bestmöglich vorzubereiten, bieten unsere Pflegeberaterinnen schon während des Klinikaufenthalts Ihres Angehörigen eine kostenlose individuelle Beratung und Unterstützung an. Wir vermitteln Ihnen pflegerische Grundkenntnisse und suchen mit Ihnen gemeinsam nach passenden Lösungen für den häuslichen Pflegealltag.

## Individuelles Pflegetraining

Bei einem Pflegetraining im Krankenhaus und auch bei Ihnen zu Hause – gemeinsam mit Ihrem pflegebedürftigen Angehörigen – erlernen Sie unter professioneller Anleitung grundlegende Pflegetechniken. Dazu gehören u.a.:

- Körperpflege (Grundpflege)
- Lagerung
- Mobilisation
- Inkontinenzversorgung
- Sturzvorbeugung
- Vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung von z.B.: Lungenentzündung, Thrombose, Dekubitus
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Rückenschonendes Arbeiten

## Familienberatungsgespräche

Die Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf ist mit vielen Herausforderungen verbunden, die durch das Pflegezeitgesetz erleichtert werden sollen. Wir unterstützen Sie und Ihre Familienangehörigen bei Entscheidungsfindungen und zeigen Ihnen Wege auf, wie Sie die Pflege gemeinsam bewältigen und sich gegenseitig möglichst entlasten können.

## Pflegekurse (im Sinne des §45 SGB XI)

In Kleingruppen erlernen Sie pflegerelevante Techniken, um eine sichere Pflege zu gewährleisten. Gerne gehen wir in diesen Runden auch auf individuelle Gegebenheiten ein und informieren über Pflegekassenleistungen.

### 1. Pflegekurs für Angehörige

- Grundpflegerische Techniken
- Mobilisation und Lagerung
- Inkontinenzversorgung
- Sturzvorbeugung
- Vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung von z.B. Druckstellen, Thrombose etc.
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Rückenschonendes Arbeiten

### 2. Demenzkurs für Angehörige

- Symptome erkennen
- Unterstützung bei der Kommunikation
- Biographiearbeit – der Schlüssel zum Verste-hen
- Gestaltung des Lebensraums
- Anpassung des Wohnumfelds

## Nach der Entlassung

*** Kostenübernahme durch alle Kassen**

Dieses Angebot ist unter dem Namen „Familiale Pflege“ kostenfrei für Versicherte aller Krankenkassen.

Fotos: Titel: Africa Studio, Innenteil: Ocskay Bence – stock.adobe.com