

„Bellypainting“, viele Infos & Ausstellung

Heinsberg - Die Weltstillwoche, ausgerufen von der WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“, steht in diesem Jahr unter dem Motto „Breast is B.E.St.“ – Stillen, Fundament für eine nachhaltige Entwicklung“. „Bindung“,

„Entwicklung“ und „Stillen“ (= B.E.St.®) sind wie Teile eines Puzzles, die ineinander greifen. Zusammengefügt bilden sie ein gutes Fundament für das gesunde Aufwachsen Ihres Babys. Auch das Städtische

Krankenhaus Heinsberg beteiligt sich als Mitglied der Initiative „Babyfreundlich“ wie immer an der Aktionswoche. Im Mittelpunkt steht dabei eine Ausstellung rund um die Themen Schwangerschaft, Stillen und Säuglingspflege.

Am 5. Oktober präsentieren sich diverse Aussteller zwischen 14 und 17 Uhr mit den unterschiedlichsten Themen. Neben dem Stillen werden beispielsweise die sichere Schlafumgebung für Babys und Techniken einer entspannenden Babymassage von den Kinderkrankenschwestern der Geburtsstation angesprochen. Die Hebammen der Heinsberger Babypraxis und der Hebammenpraxis Vita Nova aus Geilenkirchen informieren unter anderem über geburtsvorbereitende Akupunktur oder richtiges Tragen von Säuglingen in Tragehilfen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Apotheke am Medizinzentrum sowie der Dom Apotheke stellen Hilfsmittel fürs Stillen vor und beraten hinsichtlich wirksamer und zulässiger Arznei und Homöopathie während Schwangerschaft und Stillzeit.

die neu renovierten Kreißsäle und die Geburtsstation im Heinsberger Krankenhaus besichtigt werden können. „Wir möchten unseren Besucherinnen und Besuchern ein umfassendes Bild von unserer Geburtsklinik bieten. Unsere Ausstattung ist in jeder Hinsicht auf dem neuesten Stand. Und unsere Mitarbeiter sind fachlich äußerst kompetent und harmonisieren darüber hinaus menschlich ebenso miteinander wie mit unseren Patienten. Das schafft unseren werdenden Familien eine unglaublich angenehme Atmosphäre“, freut sich Dr. Uwe Käschel, Chefarzt für Geburtshilfe und Gynäkologie des Krankenhauses Heinsberg.

Bilder für die Babykugel

Die schwangeren Besucherinnen der Ausstellung dürfen sich von „Alex‘ Wunderland“ ihren wunderschönen Babybauch bemalen lassen; je nach Andrang natürlich mehr oder weniger aufwendig.

Blick in die Kreißsäle

In Kleingruppen werden auch



In Kleingruppen können auch die neu renovierten Kreißsäle besichtigt werden.

Von der Einheitsfete bis zum Ball

Waldenrath - Im Zuge der Herbstkirmes feiert Waldenrath die achte Auflage der Einheitsfete. Für stimmungsvolle Musik sorgt das DJ-Team von „Music‘n Light“.

Los geht es am Samstag, 1. Oktober, um 16.30 Uhr mit dem Antreten an der Gaststätte Feltmann. Nach einem kurzen Umzug wird der König **Johannes Sentis** zum gemeinsamen Kirchengang abgeholt.

Nach der Messe und kurzem Aufzug, kehren die Vereine beim Königspaar zum Umtrunk ein. Ab 20 Uhr heißt es im Festzelt „Herzlich willkommen Jung und Alt zur 8. Einheitsfete“.

Am Sonntag, 2. Oktober, um 10.30 Uhr treten die Vereine wieder an der Gaststätte Feltmann an, um den König zum kurzem Umzug und anschließendem Frühschoppen im Festzelt abzuholen. Um 16 Uhr treten die Vereine am



Festzelt an, um das Königspaar Johannes und **Brigitte Sentis** zum Umzug durch Waldenrath und Pütt abzuholen. Gegen 18 Uhr findet vor der Kirche die Parade statt. Den Abschluss des Sonntags bildet der anschließende Ausklang im Festzelt. Am Montag, 3. Oktober,

treten die Vereine um 9 Uhr an der Gaststätte Feltmann an, um den König zum Kirchengang mit Gefallenenehrung abzuholen. Nach der Messe findet im Festzelt der musikalische Frühschoppen statt. Um 16.30 Uhr treten die Vereine am Festzelt an und ziehen zum Königshaus, wo

die Huldigung stattfindet. Im Anschluss daran ziehen die Vereine mit dem Königspaar durch Waldenrath, wo gegen 17.30 Uhr die Parade vor der Kirche abgehalten wird. Den Abschluss der Herbstkirmes bildet ab 20 Uhr der Königball mit der Live-Coverband „Take Two!“.

Maus-Aktion

Dremmen - Der Tag der Deutschen Einheit steht 2016 wieder im Zeichen der Kinder und Familien: Die Sendung mit der Maus hat zum bundesweiten „Türöffner-Tag“ aufgerufen. Auch die Tanzschule Ars Vivendi in Heinsberg-Dremmen lädt aus diesem Grunde am Montag, den 3. Oktober von 15 bis 16.30 Uhr Kinder und Familien zu sich ein. Bis zu 50 Kinder im Alter von 3 bis 12 Jahren dürfen in der Tanzschule kostenlos Hip Hop- oder Kindertanzunterricht ausprobieren. Gerne dürfen sich die Kinder auch verkleiden und von den Mitarbeitern der Tanzschule schminken lassen. Auf die Kinder wartet ein schöner Nachmittag voller Tanzen, Tollen und Toben, während die Eltern sich bei einem Tässchen Kaffee entspannen dürfen.

WELT STILL WOCHE 2016

AUSSTELLUNG
Schwangerschaft • Stillen • Säuglingspflege

MITTWOCH, 05.10.2016
14.00 - 17.00 UHR
FOYER DES KRANKENHAUSES

Besichtigung der **neu renovierten Kreißsäle** und der **Geburtsstation**

Hilfsmittel beim Stillen, **Arznei und Homöopathie** in der Schwangerschaft und Stillzeit

Wochenbettbetreuung: frühzeitige Anmeldung ist wichtig

Beratung rund ums **Stillen** sowie **Abpumpen** und **Lagern** von Milch

geburtsvorbereitende Akupunktur: Information und Demonstration

Trageberatung: der richtige Einsatz von Tragehilfen für Ihr Baby

Babymassage

sichere Schlafumgebung für Ihr Baby

Aktion: „Bellypainting“
kostenlose Bauchbemalung von „Alex‘ Wunderland“ (ohne Anmeldung während der Ausstellungszeit)

Heinsberger Babypraxis

Vita Nova

Städtisches Krankenhaus Heinsberg

Partner der Initiative **BABYFREUNDLICH**

Facebook icon

Städtisches Krankenhaus Heinsberg • Auf dem Brand 1 • 52525 Heinsberg
www.krankenhaus-heinsberg.de

Brillen

Kontaktlinsen

Hörsysteme

Wir geben täglich unser Bestes

Auch für Christian, Drachenflieger

Immer in der Nähe unserer Kunden

Düren
StadtCenter, Kuhgasse 8
Tel. (02421) 223233

Düren
Wirtelstraße 20
Tel. (02421) 9982990

Über 30 weitere Fachgeschäfte: www.jonen.de

Sitz des Unternehmens: Jonen Augenoptik und Hörakustik, Rodenkirchener Straße 10

*Beim Kauf von Gleitsichtgläsern der Kategorie „Optimum“ zahlen Sie 10% weniger

Ausstellung rund um Schwangerschaft und Baby

Das Städtische Krankenhaus Heinsberg bietet zur **Weltstillwoche** viele Informationen für Schwangere und Eltern an

Heinsberg. Die Weltstillwoche, ausgerufen von der Initiative „Babyfreundlich“ von WHO und Unicef, steht in diesem Jahr unter dem Motto „Breast is B.E.St. – Stillen, Fundament für eine nachhaltige Entwicklung“. („Bindung“, „Entwicklung“ und „Stillen“ ergibt B.E.St.) Auch das Städtische Krankenhaus Heinsberg beteiligt sich als Mitglied der Initiative „Babyfreundlich“ an der Aktionswo-

che. Im Mittelpunkt steht dabei eine Ausstellung rund um die Themen Schwangerschaft, Stillen und Säuglingspflege.

Am Mittwoch, 5. Oktober, präsentieren sich diverse Aussteller zwischen 14 und 17 Uhr. Neben dem Stillen werden beispielsweise die sichere Schlafumgebung für Babys und Techniken einer entspannenden Babymassage von den Kinderkrankenschwestern der

Geburtsstation angesprochen. Die Hebammen der Heinsberger Babypraxis und der Hebammenpraxis Vita Nova aus Geilenkirchen informieren unter anderem über geburtsvorbereitende Akupunktur und richtiges Tragen von Säuglingen in Tragehilfen.

Die Mitarbeiter der Apotheke am Medizinzentrum sowie der Dom-Apotheke stellen Hilfsmittel fürs Stillen vor und beraten hin-

sichtlich Arznei und Homöopathie während Schwangerschaft und Stillzeit.

Neue Kreißsäle

In Kleingruppen werden auch die renovierten Kreißsäle und die Geburtsstation im Heinsberger Krankenhaus besichtigt. „Wir möchten unseren Besuchern ein umfassendes Bild von unserer Geburtsklinik

bieten. Unsere Ausstattung ist in jeder Hinsicht auf dem neuesten Stand“, sagt Dr. Uwe Käschel, Chefarzt für Geburtshilfe und Gynäkologie des Krankenhauses Heinsberg.

Die schwangeren Besucherinnen der Ausstellung dürfen sich von „Alex‘ Wunderland“ ihren Babybauch bemalen lassen; je nach Andrang mehr oder weniger aufwendig.